

WEGWEISER WESERMARSCH

ESS- Störungen

- ❖ HILFE
- ❖ INFORMATION
- ❖ BERATUNG
- ❖ THERAPIE

Angebote für Menschen mit Essstörungen und ihre Angehörigen

Hilfe bei Essstörungen	3
Ärztinnen / Ärzte.....	4
Therapeuten / Therapeutinnen.....	5
Beratungsstellen	6
. . . Präventionsangebot für Schulen.....	6
Spezielle Angebote der Krankenkassen und Gesundheitszentren	7
Ernährungsberatung durch Dipl. Ökotrophologinnen.....	8
Selbsthilfe	9
. . . rund um die Wesermarsch	9
Telefonberatung.....	10
Internetadressen.....	10
Bücher zum Thema	10

HILFE BEI ESSSTÖRUNGEN

Liebe Leserin, liebe Leser,

zur Ergänzung der BzGA-Broschüre „Essstörungen – Was ist das?“ finden Sie im WEGWEISER WESERMARSCH Angebote für Menschen mit Essstörungen und ihre Angehörigen.

Bei Verdacht auf das Vorliegen einer Essstörung ist es wichtig, möglichst frühzeitig professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Zunächst sollte ihr behandelnder Arzt (z. B. ihre Hausärztin) das Vorliegen organischer Ursachen oder Begleiterkrankungen abklären. Kann die Notwendigkeit einer internistischen Betreuung ausgeschlossen werden, beginnt die eigentliche Behandlung der Essstörung.

Professionelle Unterstützung bei der Auswahl der am besten geeigneten Therapieform geben neben Ärzten und Ärztinnen die MitarbeiterInnen von Beratungsstellen. Wenn die Essstörung noch im Anfangsstadium ist, kann eine ambulante Therapie ausreichend sein; ansonsten ist ein stationärer oder teilstationärer Aufenthalt in einer Fachklinik unumgänglich.

Zur Unterstützung der Therapie oder zur Nachbetreuung gibt es Selbsthilfegruppen und Hilfe zur Selbsthilfe. Entsprechende Angebote im Landkreis Wesermarsch sowie Hinweise auf spezielle Literatur und informative Websites sind im Folgenden aufgeführt.

Ulla Bernhold
Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Wesermarsch

ÄRZTINNEN / ÄRZTE

Dr. med. Welhardt Becker

Facharzt für allgem. Medizin
Am Ahrendshof 2, 26919 Brake
Tel. 04401 72270
Fax 04401 70387

- *Beratung (auch Adipositas)*
- *Angehörigenangebot: Ernährungsberatung*

Dr. med. Dirk Ebert und Lorenz Friske

Praxis für Kinder- und Jugendmedizin
Claußenstraße 4, 26919 Brake
Tel. 04401 71700

- *Information, Erstberatung und Einzelangebote für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre*
- *Begleitung von Selbsthilfeangeboten*

Dr. med. Hans-Jürgen Gutt

Facharzt für allgem. Medizin
Alte Straße 2, 26931 Elsfleth
Tel. 04404 2585
Fax 04404 959070

- *Gespräche im Rahmen der psychosomatischen Grundversorgung*

Dr. med. Silke Monat

Strandallee 64, 26969 Butjadingen-Burhave
Tel. 04733 173717

- *Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche*

*Diese Adressen sind aus einer Befragung hervorgegangen.
Sie können grundsätzlich jede Ärztin, jeden Arzt aufsuchen.*

THERAPEUTEN / THERAPEUTINNEN

Dr. med. Werner Even

Facharzt für allgem. Medizin, Psychotherapie, Palliativ- und Tropenmedizin, Psychotraumathe-
rapie

Breite Straße 25, 26939 Ovelgönne

Tel. 04401 81937

- *Ambulante Psychotherapie für Erwachsene, tiefenpsychologisch fundiert, Psychotraumatologie und Traumatherapie*
- *Volle Kostenübernahme durch alle Kassen, ggf. auch durch den Weissen Ring (Psychotrauma)*

Praxis für Psychotherapie

Sonja Brumloop

Psychologische Psychotherapeutin
Kaje 7, 26919 Brake

Tel. 04401 7061923

- *Einzel- und Gruppenangebote*
- *Alle Kassen*

Praxis für Kinder- und Jugendlichen- psychotherapie

Christiane Exter

Bahnhofsplatz 1, 26931 Elsfleth

Tel. 04221 2717895

Kip-christiane.exter@gmx.de

- *Psychotherapie für Kinder und Jugendliche, Fachrichtung: Verhaltenstherapie*
- *Alle Kassen*

Dipl. Psych.

Andrea Schwarz-Zauzich

Psychologische Psychotherapeutin

Butteldorf 4, 26931 Elsfleth

Tel. 04485 1336

- *Psychotherapie für Erwachsene Fachrichtung: Verhaltenstherapie*
- *Hypnotherapie*
- *Alle Kassen*

Dipl. Psych.

Peter Pfaffenschläger

Psychologischer Psychotherapeut

Außendeicher Str. 9, 26349 Jade

Tel. 04455 1252

- *Verhaltenstherapie (Kassenleistung)*
- *Familientherapie und Beratung (private Leistung)*

Praxis für Psychotherapie

Dorothea Habbinga

Psychologische Psychotherapeutin

Kegelerstraße 14, 26939 Ovelgönne

Tel. 04401 82217

- *Einzel- und Gruppenangebote*
- *Alle Kassen*

Bei Bedarf kann eine Vermittlung auch an ambulante und stationäre Einrichtungen erfolgen.

BERATUNGSSTELLEN

Beratungsstelle der AWO für Kinder, Jugendliche und Eltern

Hafenstraße 2, 26919 Brake
Tel. 04401 93790
info@BS-BRAKE.awo-ol.de

oder

Hansingstr. 19, 26954 Nordenham
Tel. 04731 94220
info@BS-NRDH.awo-ol.de

- *Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern*
- *Einzelberatung zum Thema „Essstörungen“*
- *Die Beratung ist kostenlos.*

Frauen beraten donum vitae Kreisverband Wesermarsch e. V.

Bürgerm.-Müller-Str. 10, 26919 Brake
Ansprechpartnerinnen:

Mechtild Frenking, Ursula thor Straten
und Barbara Knorz

Tel. 04401 9301-60

Fax 04401 9301-59

brake@donumvitae.org

www.brake.donumvitae.org

- *Beratung für Mädchen (ab 12 Jahren) und Frauen*
- *Das Angebot ist kostenlos.*

Landkreis Wesermarsch Fachdienst Gesundheit Sozialpsychiatrischer Dienst

Rönnelstraße 10, 26919 Brake
Tel. 04401 927-511

- *Beratung für Betroffene und deren Angehörige*
- *Die Beratung ist kostenlos.*

Sozialverband Deutschland Kreisverband Wesermarsch

Schrabberdeich 14, 26919 Brake
Ansprechpartnerin:

Bettina Ashauer

Tel. 04401 4784

Fax 04401 6374

info@sovd-wesermarsch.de

www.sovd-nds.de

- *Beratung über Krankengeld, Reha, Rente, Arbeitslosengeld, Schwerbehindertenrecht, etc.*
- *Monatl. Mitgliedsbeitrag 5 €*
- *Antragsverfahren 1 x 10 €*
- *Widerspruchsverfahren 1 x 50 €*

... PRÄVENTIONSANGEBOT IN SCHULEN

DICK & DÜNN Nordwest e. V. - Beratungszentrum bei Essstörungen

Uferstraße 4, 26135 Oldenburg

Ansprechpartnerin: Anke Lambrecht

Tel. 0441 4082844

info@dick-duenn.de

www.dick-duenn.de

- *Beratung für Betroffene, Angehörige, Lehrkräfte*
- *Prävention an Schulen und Kindergärten*
- *Kostenpflichtige Gruppenangebote für Essgestörte (ggf. Kostenerstattung oder -beteiligung durch Krankenkasse)*

SPEZIELLE ANGEBOTE DER KRANKENKASSEN UND GESUNDHEITZENTREN

AOK

Poggenburger Straße 14, 26919 Brake
Ansprechpartnerin: Sabrina Heidkamp
Tel. 0441 9364164622
Sabrina.Heidkamp@nds.aok.de
www.aok.de

- *Ernährungsberatung bei erkennbarer Essstörung und Weiterleitung an entsprechende Institutionen*
- *Selbsthilfeförderung, Projektförderung, auch kassenartenübergreifend (Ansprechpartnerin: Bettina Grieshop-Matterne, Tel. 04441 881-28634)*

Barmer GEK

Bahnhofstraße 35, 26919 Brake
Ansprechpartnerin: Karin Marchewa
Tel. 0800 332060581451
brake@barmer-gek.de
www.barmer-gek.de

- *Individuelle Ernährungsberatung*
- *Gruppenangebote zur Ernährungsberatung und Bewegungsförderung für Erwachsene, Kinder, Jugendliche und ihre Familien an verschiedenen Standorten der Wesermarsch:*
 - *TOP-Forming (Kids und Teens)*
 - *Vitakids (7-12 Jahre)*
 - *Vitateens (12-18 Jahre)*
 - *Mobilis light (Erwachsene)*
- *Bezuschussung von Selbsthilfegruppen auf Antrag*

BKK-Gesundheitszentrum/Mobilservice e. V.

Friedrich-Ebert-Straße 86 A, 26954 Nordenham
Ansprechpartnerinnen: Heidrun Furche und Sabine Wilde
Tel. 04731 22084
Fax 04731 88438
info@bkk-gesundheitszentrum.de
www.bkk-gesundheitszentrum.de

- *Einzelberatung nach ärztlicher Verordnung*
- *Zertifiziertes Kursangebot*

Die Kostenübernahme oder Zuschussung durch die Krankenkassen ist mit der eigenen Kasse zu klären.

ERNÄHRUNGSBERATUNG DURCH DIPL. ÖKOTROPHOLOGINNEN

Ernährungsberatung

Bettina Liebner

Mühlenstraße 49, 26931 Elsfleth

Tel. 04404 5259

Fax 04404 988128

liebner.bettina@gmx.de

Dr. Ambrosius Studio für Ernährungsberatung

Frauke Marzinzick

Ellwürder Straße 23, 26954 Nordenham

Tel. 04731 951723-0

Fax 04731 951723-1

f.marzinzick@dr-ambrosius.de

www.dr-ambrosius-friesland.de

*Arbeit mit dem Individuellen Essstörungs- und Anorexie-
Trainingsprogramm nach Dr. Ambrosius.*

Studio für Ernährungsberatung

Anke Plate

Bahnhofstraße 32, 26954 Nordenham

Tel. 04731 108908-5

Fax 04731 108908-6

a.plate@dr-ambrosius.de

www.dr-ambrosius.de

*Arbeit mit dem Individuellen Essstörungs- und Anorexie-
Trainingsprogramm nach Dr. Ambrosius.*

*Die Antragstellung zur Kostenübernahme oder -beteiligung durch die
Krankenkassen wird unterstützt.*

SELBSTHILFE

Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wesermarsch

Susanne Mickinn
Bürgermeister-Müller-Straße 13, 26919 Brake
Tel. 04401 4588
Fax 04401 4580
susanne.mickinn@paritaetischer.de
Bürozeiten: mittwochs, 14 bis 18 Uhr

- *Vermittlung an bestehende Selbsthilfegruppen*
- *Unterstützung bei der Suche nach Gruppenmitgliedern und bei Neugründungen, Beratung hinsichtlich Fördermöglichkeiten.*
- *Die Leistungen sind kostenlos.*

... RUND UM DIE WESERMARSCH

Anonyme Esssüchtige Bremen

Tel. 0421 327224
0421 69693793 (Christina)
0421 3798760 (Hans)
0421 533108 (Ulrike)
www.overeatersanonymous.de

BeKoS e.V. – Beratungs- und Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen Oldenburg

Tel. 0441 884848
www.bekos-oldenburg.de

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe KISS-Friesland

Tel. 04451 914646
www.kiss-friesland.de

Netzwerk Selbsthilfe Bremen-Nordniedersachsen e.V.

Tel. 0421 704581
info@netzwerk-selbsthilfe.com
www.netzwerk-selbsthilfe.com

TELEFONBERATUNG ZU ESSSTÖRUNGEN

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Mo. – Do.: 10 bis 22 Uhr

Fr., Sa., So. u. Feiertage: 10 bis 18 Uhr

Tel. 0221 892031

INTERNETADRESSEN

- www.bzga-essstoerungen.de
- www.bzga-ernaehrung.de
- www.leben-hat-gewicht.de
- www.bodycheck.bzga.de
Hier können Jugendliche ihr Essverhalten analysieren und bewerten lassen.
- www.hilfe-essstoerungen.de
Hier können Angebote zur Prävention, Beratung und Behandlung von Essstörungen abgerufen werden.

BÜCHER ZUM THEMA

Unter dem Stichwort „Essstörungen“ sind u. a. in **Georg-von-der-Vring-Bibliothek Brake** und in der **Stadtbücherei Nordenham** ausleihbare Bücher zum Thema zu finden.

Eine Auflistung von Büchern zum Thema bietet die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung unter www.bzga-essstoerungen.de/index.php?id=147

Im Online-Portal **Antolin** zur Leseförderung werden diverse Titel zum Suchbegriff „Magersucht“ angezeigt (ab Klasse 6). www.antolin.de

WEGWEISER WESERMARSCH

Herausgegeben vom

Landkreis Wesermarsch
Referat für Gleichstellungsfragen - Frauenbüro

2. Auflage: April 2013

1. Auflage: Oktober 2011 in Zusammenarbeit (Idee, Bearbeitung und Redaktion) mit Ingrid Kunkel, Diplompädagogin, und Gabriele Peest-Kerchner, Gesundheitswissenschaftlerin (MPH)

Idee, Bearbeitung und Redaktion: Ulla Bernhold

Mitarbeit an der Aktualisierung: Stefanie Wöbken

Layout: Kerstin Kleemann

Zu beziehen bei:

Landkreis Wesermarsch
Referat für Gleichstellungsfragen - Frauenbüro
Poggenburger Straße 15
26919 Brake
04401 927-288 oder -366
gleichstellungsbeauftragte@lkbra.de

Download im Internet:

[www.landkreis-wesermarsch.de/
verwaltung-politik/kreisverwaltung/gleichstellungsfragen/themen.php](http://www.landkreis-wesermarsch.de/verwaltung-politik/kreisverwaltung/gleichstellungsfragen/themen.php)

Die Liste ist aufgrund einer Befragung entstanden und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Adressen finden Sie auch im Branchenfernsprechbuch oder im Internet.