

# Hebammen- liste

# Wesermarsch

Stand: Juli 2017

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Hebammenadressen finden Sie auch im Internet z. B. [www.hebammen.de](http://www.hebammen.de) oder bei den Hebammenlandesverbänden.

**Niedersachsen:** [info@hebammen-niedersachsen.de](mailto:info@hebammen-niedersachsen.de), ☎ 04955 935338,  
Internet-Adresse: [www.hebammen-niedersachsen.de](http://www.hebammen-niedersachsen.de)

**Bremen:** [hlv.bremen.1@gmx.de](mailto:hlv.bremen.1@gmx.de), ☎ 0421 24163093,  
Internet-Adresse: [www.hebammenlandesverband-bremen.de](http://www.hebammenlandesverband-bremen.de)

# Hebammenhilfe

## In der Schwangerschaft

- \* Beratung zu allen Fragen der Schwangerschaft, der Geburt, des Wochenbettes und der Zeit danach: Ernährung, Lebensweise, Vorbereitung auf das Kind, Sexualität, Geburtsvorbereitungsmöglichkeiten, soziale Hilfen u. m.
- \* Individuelles Vorgespräch über Fragen zu Schwangerschaft und Geburt
- \* Vorsorgeuntersuchungen nach den geltenden Mutterschaftsrichtlinien
- \* Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden z. B. Wassereinlagerungen, Vorwehen, Rückenschmerzen, auch in Kooperation mit der Gynäkologin/dem Gynäkologen
- \* Geburtsvorbereitung für Frauen und/oder Paare in der Gruppe

## Bei der Geburt

- \* Bei jeder Geburt, ob zu Hause, in der Klinik oder in einem Geburtshaus, ist eine Hebamme anwesend. Regelrechte Geburten leitet eine Hebamme in eigener Verantwortung
- \* Frauen können entscheiden, welcher Geburtsort für sie geeignet ist <sup>1</sup>
  - ◇ die Klinik
    - mit Hebammen, die im Schichtdienst tätig sind
    - mit einer Beleghebamme ihrer Wahl
  - ◇ das Geburtshaus
  - ◇ zu Hause





<sup>1</sup> Die Möglichkeiten sind regional unterschiedlich; diese Auflistung betrifft den Landkreis Wesermarsch und die angrenzenden Städte und Landkreise, soweit bekannt. Stand Juli 2017

# Hebammen im Landkreis Wesermarsch




---

	<b>Bohnhoff, Ines</b> Nordenham / Stadland / Butjadingen	1-3-4-7-8-10	0173 6237548
	<b>Bröckmann, Ulrike</b> Jade / Ovelgönne	3-7-13	04454 8479 u.broeckmann@web.de
	<b>Fichter, Christin</b> Ovelgönne / Brake / Stadland / Elsfleth	1-3-4-7-8-9-10-14	04480 949866 hebamme.christin@gmx.de
	<b>Fuhrmann, Irmhilde</b> Berne / Lemwerder / Elsfleth / Brake	1-3-4-7-8-13	04406 6777 i.fu-hebamme@gmx.de
	<b>Hinrichs, Marianne</b> Jade	1-2-3-7-10-11	04454 1682 0172 4196719
	<b>Jordan, Sarah Maria</b> Berne / Lemwerder / Elsfleth Brake / Ovelgönne	1-3-7	04406 9572405 hebammemaria@women- at-work.org
	<b>Kuilert, Kirsten</b> Brake / Elsfleth / Ovelgönne / Rodenkirchen	1-3-7-9-13	04401 970559 kirsten.kuilert@kabelmail.de
	<b>Moser, Inger</b> Ovelgönne / Brake	3-7	0157 58721702
	<b>Patra, Rebekka</b> Nordenham / Butjadingen	1-3-4-7-11	0176 56946134 04736 102590 rebekka.patra@t-online.de hebammeplusrebekka@ gmail.com
	<b>Stefanoff, Heike</b> Nordenham / Butjadingen / Stadland	1-3-4-7-8-9-11-16	04731 22760 heike.stefanoff@gmx.de

---

 <b>Ullrich, Anja</b> Elsfleth / Moorriem / Berne / Brake (Lemwerder)	1-3-4-7-8-10	04404 959173 hebamme-anja@freenet.de
 <b>Weeber, Petra</b> Brake / Elsfleth / Stadland / Ovelgönne / Oldenbrok	1-3-4-7-8-9-10-13	04401 82633 hebammepetra@gmx.de
 <b>Wesierski, Grethe</b> Nordenham / Butjadingen	1-2-3-7-13	04731 360410
 <b>Wosnik, Sarai</b> Brake / Stadland	1-3-7	0152 08928441

## Hebammen von außerhalb, die im Landkreis tätig sind

 <b>Marmetschke, Karolin</b> Jade / Schweiburg	1-3-4-7-8-10-11	04451 85266
 <b>Pargmann, Ute</b> Jade	3-7	04456 948870 utepargmann@gmx.de
 <b>Tönnies, Sigrid</b> Moorriem / Elsfleth / Berne	1-3-7-12	0441 3800283 www.hebamme-sigrid.de

Bitte melden Sie sich frühzeitig bei einer Hebamme an!

## Zeichenerklärung

- |   |  |    |                              |
|---|--|----|------------------------------|
| 1 | Vorsorgeuntersuchung in der Schwangerschaft                | 9  | Babymassage                  |
| 2 | Vorsorge durch die Hebamme in einer Arztpraxis             | 10 | Akupunktur                   |
| 3 | Schwangerenberatung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden | 11 | Homöopathie                  |
| 4 | Geburtsvorbereitung  | 12 | Kraniosacral-Therapie        |
| 5 | Hausgeburten   | 13 | Familienhebamme              |
| 6 | Beleghebamme, Begleitung zur Geburt                        | 14 | Babysauna                    |
| 7 | Wochenbettpflege   | 15 | Babyfitness                  |
| 8 | Rückbildungsgymnastik                                      | 16 | therapeutische Frauenmassage |

# Hebammenhilfe

Fortsetzung von Seite 3

## Im Wochenbett

\* Nach der Geburt kann die Hebamme Wochenbettpflege im häuslichen Bereich bis zu zwölf Wochen nach der Geburt durchführen. Hierzu ist es wichtig, dass bereits in der Schwangerschaft Kontakt zu einer Hebamme aufgenommen wurde. Die Hebamme versteht sich als Begleiterin und Ansprechpartnerin in der neuen Situation mit dem Säugling. Sie beobachtet die Entwicklung und das Gedeihen des Kindes, sowie die Rückbildungsvorgänge bei der Mutter. Sie berät die Frauen/Familien bei Fragen zum Stillen und zur Ernährung und gibt praktische Anleitungen z. B. bei der Pflege des Kindes. Die Themen richten sich nach der aktuellen Situation im Wochenbett und werden individuell gehandhabt.

Auch nach einem längeren Klinikaufenthalt ist Wochenbettpflege durch die Hebamme möglich

- \* Stillberatung ist bis zum Ende der Abstillphase vorgesehen
- \* Beratung zur Ernährung des Kindes bis zu dessen Alter von neun Monaten
- \* Rückbildungsgymnastik in der Gruppe
- \* Beratung zur Empfängnisregelung

**Um Hebammenhilfe zu erhalten,  
sollte eine rechtzeitige Anmeldung  
– möglichst im ersten Schwangerschaftsdrittel –  
bei einer Hebamme erfolgen.**

# Hebammenhilfe

## In besonderen Situationen

- \* Nach einer Fehlgeburt ist Hebammenhilfe ebenso möglich wie nach der Geburt eines verstorbenen Kindes oder wenn ein Kind zur Adoption gegeben wurde

## Hinweise zu den Kosten der Hebammenhilfe

- \* Die Kosten für Hebammenhilfe übernehmen in der Regel die gesetzlichen Krankenkassen
- \* Besondere Leistungen, die die Krankenkassen nicht oder nur anteilig übernehmen, werden privat berechnet
- \* Frauen, die in einer privaten Krankenversicherung versichert sind, sollten die Kostenübernahme vorab mit ihrer Versicherung klären
- \* Frauen, die weder privat noch gesetzlich versichert sind, sollten sich an ihre Gemeinde- oder Stadtverwaltung wenden

## Familienhebammen im Landkreis Wesermarsch

- \* Frauen/Familien in ganz besonderen Lebenslagen können während der Schwangerschaft und nach der Geburt zusätzlich zu den genannten Betreuungsmöglichkeiten durch eine Familienhebamme begleitet werden. Auskunft hierüber erteilt der Fachdienst Gesundheit des Landkreises Wesermarsch, Frau Bölke, Telefon: 04401/ 927-543

Herausgegeben vom Landkreis Wesermarsch - Frauenbüro  
12. Auflage, Stand: Juli 2017  
1. Auflage 2005 in Zusammenarbeit mit Anja Ullrich und Petra Nafzger  
Titelzeichnung: Petra Nafzger,  
Text Hebammenhilfe: Irmhilde Fuhrmann  
Redaktion: Ulla Bernhold

Zu beziehen bei:

Landkreis Wesermarsch - Frauenbüro, Poggenburger Str. 15, 26919 Brake  
Frau Bernhold, Gleichstellungsbeauftragte ☎ 04401 927-288  
E-Mail: [gleichstellungsbeauftragte@lkbra.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@lkbra.de)  
oder zum Download im Internet unter [www.landkreis-wesermarsch.de/  
verwaltung-politik/gleichstellungsfragen.php](http://www.landkreis-wesermarsch.de/verwaltung-politik/gleichstellungsfragen.php)