



Mitglieder der LAG „Wesermarsch in Bewegung“ nach erstem Test der Fitnessgeräte am Strand (oben). Den Initiatoren des Jugendparlamentes dankt Bürgermeister Carsten Seyfarth für die gute Idee und die Projektentwicklung (rechts).



Leader 2014-2020 „Wesermarsch in Bewegung“ 009 Mehrgenerationen-Fitnessparcours Weserstrand Nordenham

„Statt ins Fitnessstudio einfach an den Strand.“ – diese Alternative bietet sich durch das Leader-Projekt der Stadt Nordenham. Ein frei zugänglicher Fitnessparcours für alle Altersgruppen ergänzt nun das vorhandene Naherholungs- und Freizeitangebot am Nordenhamer Strand. Der Fitnessparcours soll Anreize zu mehr sportlicher Betätigung schaffen und dadurch zur Gesundheitsprävention und Steigerung der körperlichen Fitness beitragen. Dies bietet besonders Jugendlichen eine Alternative zum „Medienkonsum“ und schafft neue generationsübergreifende Begegnungsmöglichkeiten schaffen.

Zehn wettertaugliche Geräte, die für alle jederzeit zugänglich und nutzbar sind, wurden entlang der Strandpromenade aufgestellt. Durch die unterschiedlichen Fitnessgeräte werden alle wichtigen Muskelgruppen trainiert. Erläuterungstafeln und eine vom Hersteller bereitgestellte App erklären, wie die einzelnen Geräte genutzt werden. Außerdem werden in Kooperation mit

den umliegenden Sportvereinen regelmäßig Einweisierungskurse gegeben, bei denen sich Interessierte die Funktionsweise der Geräte genau zeigen lassen können.

Die Idee für das Projekt stammt vom Jugendparlament Nordenham. Mit der Unterstützung der Stadt Nordenham und durch insgesamt 14.340 € Leader-Fördermittel konnte das Projekt verwirklicht werden. Durch die Kooperation zwischen Jugendlichen und der Stadtverwaltung wurde ein wichtiges Prinzip des Leader-Gedankens vorbildlich berücksichtigt: die Partizipation von engagierten regionalen Akteuren. Die Jugendlichen haben eigens eine regionales Problem erkannt, passende Lösungsvorschläge entwickelt und diese mit Hilfe eines Partners, der sich in Organisations- und Projektumsetzungsfragen auskennt, realisiert. Durch dieses „Joint-venture“ ist die Leader-Region „Wesermarsch in Bewegung“ um eine nachhaltige Freizeitnutzungsmöglichkeit reicher geworden.

Projektträger: Stadt Nordenham
Ansprechpartner: Jens Leiminer
Tel.: Tel. 04731 84232
E-Mail: jens.leiminer@nordenham.de

Gesamtkosten: ca. 30.000 €
Leader-Anteil: 14.340 €
abgeschlossen: 10/2017