

# Hebammen- liste



## Wesermarsch

- mit Informationen zur Hebammenzentrale -

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Hebammenadressen finden Sie auch im Internet z. B. [www.hebammen.de](http://www.hebammen.de) oder bei den Hebammenlandesverbänden.

**Niedersachsen:** [info@hebammen-niedersachsen.de](mailto:info@hebammen-niedersachsen.de), ☎ 04955 935338,  
Internet-Adresse: [hebammen-niedersachsen.de](http://hebammen-niedersachsen.de)

**Bremen:** [info@hebammen-bremen.com](mailto:info@hebammen-bremen.com), ☎ 0421 24163093,  
Internet-Adresse: [hebammen-bremen.com](http://hebammen-bremen.com)

# Hebammenhilfe

## In der Schwangerschaft

umfasst Hebammenhilfe folgende Leistungen:

- \* Beratung zu allen Fragen der Schwangerschaft, der Geburt, des Wochenbettes und der Zeit danach: Ernährung, Lebensweise, Vorbereitung auf das Kind, Sexualität, Geburtsvorbereitungsmöglichkeiten, soziale Hilfen u. m.,
- \* individuelles Vorgespräch über Fragen zu Schwangerschaft und Geburt,
- \* Vorsorgeuntersuchungen nach den geltenden Mutterschaftsrichtlinien,
- \* Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden z. B. Wassereinlagerungen, Vorwehen, Rückenschmerzen, auch in Kooperation mit der Gynäkologin/dem Gynäkologen,
- \* Geburtsvorbereitung für Frauen und/oder Paare in der Gruppe.

## Bei der Geburt

- \* Bei jeder Geburt, ob zu Hause, in der Klinik oder in einem Geburtshaus, ist eine Hebamme anwesend. Regelrechte Geburten leitet eine Hebamme in eigener Verantwortung.
- \* Frauen können entscheiden, welcher Geburtsort für sie geeignet ist:
  - ◇ die Klinik<sup>1</sup>
    - mit Hebammen, die im Schichtdienst tätig sind,
    - mit einer Beleghebamme ihrer Wahl
  - ◇ das Geburtshaus,<sup>2</sup>
  - ◇ zu Hause.<sup>3</sup>

1 Siehe Beilage „Hebammenpraxis des Landkreises“ mit Liste der Kliniken mit geburtshilflicher Abteilung im Umkreis der Wesermarsch.

2 Geburtshäuser gibt es z.B. in Bremen und Oldenburg.

3 Hausgeburten werden in der Wesermarsch angeboten, siehe dazu Seite 6 unten.

# Hebammen im Landkreis Wesermarsch

---

☾ <b>Bohnhoff, Ines</b>	Butjadingen / Nordenham / Stadland	2-5-9	0173 62 37 548
☾ <b>Bröckmann, Ulrike</b>	Jade / Ovelgönne / Stadland	2-5-7	04454 84 79 0162 34 81 679
☾ <b>Fichter, Christin</b>	Brake / Elsfleth / Ovelgönne / Stadland	1-2-3-5-6- 9	04480 94 98 66 hebamme.christin@gmx.de
☾ <b>Hinrichs, Marianne</b>	Jade	2-5-9- 10-14	04454 16 82 0172 41 96 719 hebmhinrichs@aol.com
☾ <b>Patra, Rebekka</b>	Butjadingen / Nordenham / Stadland (nördlich)	1-2-3-5-10	0176 56 94 61 34 hebammeplusrebekka@ gmail.com <u>weitere Sprachen:</u> Englisch

---

---

☾ **Stefanoff, Heike**

Butjadingen / Nordenham /  
Stadland

1-2-3-5-6-8-  
10-13

04731 22 760  
heike.stefanoff@gmx.de

---

☾ **Ullrich, Anja**

Berne / Brake / Elsfleth /  
Lemwerder

1-2-3-5-6-9

04404 95 91 73  
0171 19 06 194  
hebamme-anja@freenet.de

---



Bitte melden Sie sich frühzeitig bei einer Hebamme an!

## Zeichenerklärung

- |   |   |    |                              |
|---|---|----|------------------------------|
| 1 | Vorsorgeuntersuchung in der Schwangerschaft | 8  | Babymassage                  |
| 2 | Schwangerenberatung, Hilfe bei              | 9  | Akupunktur                   |
| 3 | Schwangerschaftsbeschwerden                 | 10 | Homöopathie                  |
|   | Geburtsvorbereitung                         | 11 | Osteopathie                  |
| 4 | Hausgeburten                                | 12 | Hypnose                      |
| 5 | Wochenbettpflege                            | 13 | therapeutische Frauenmassage |
| 6 | Rückbildungsgymnastik                       | 14 | Tapen                        |
| 7 | Familienhebamme                             |    |                              |
-

# Hebammen von außerhalb,

## die im Landkreis tätig sind

---

Arndt, Gisa	Jade	1-2-3-5-6	04453 98 64 965
-------------	------	-----------	-----------------

---

Gehlen, Susanne	Berne / Elsfleth / Jade / Ovelgönne	1-2-5-9	04402 59 76 97 0173 30 21 191 susanne@hebamme-susanne.de
-----------------	--	---------	--

---

Hartwig, Alexandra	Jade	2-5	04451 96 98 40 0151 17 76 91 63 alexandra.hartwig@mail.de <u>weitere Sprachen:</u> Englisch
--------------------	------	-----	---

---

Marmetschke, Karolin	Butjadingen / Stadland	1-2-3-5-10-12	04451 85 266 <u>weitere Sprachen:</u> Englisch
----------------------	---------------------------	---------------	--

---

Müller, Renate	Brake / Elsfleth / Jade / Nordenham / Ovelgönne / Stadland  Hausgeburten	4	04421 50 19 89 0171 52 82 694 hebammerenate@gmx.de <u>weitere Sprachen:</u> Englisch
----------------	--	---	--

---

---

☾ Pargmann, Ute

Jade

5

04456 94 88 70

0173 16 26 95 3

utepargmann@gmx.de

---

☾ Tönnies, Sigrid

Berne / Elsfleth

1-2-5-11

0441 38 00 283

www.hebamme-sigrid.de

weitere Sprachen:

Englisch

---



Bitte melden Sie sich frühzeitig bei einer Hebamme an!

## Zeichenerklärung

- |   |   |    |                              |
|---|---|----|------------------------------|
| 1 | Vorsorgeuntersuchung in der Schwangerschaft | 8  | Babymassage                  |
| 2 | Schwangerenberatung, Hilfe bei              | 9  | Akupunktur                   |
| 3 | Schwangerschaftsbeschwerden                 | 10 | Homöopathie                  |
|   | Geburtsvorbereitung                         | 11 | Osteopathie                  |
| 4 | Hausgeburten                                | 12 | Hypnose                      |
| 5 | Wochenbettpflege                            | 13 | therapeutische Frauenmassage |
| 6 | Rückbildungsgymnastik                       | 14 | Tapen                        |
| 7 | Familienhebamme                             |    |                              |
-

# Hebammenhilfe

Fortsetzung von Seite 3

## Im Wochenbett

- \* Nach der Geburt kann die Hebamme Wochenbettpflege im häuslichen Bereich bis zu zwölf Wochen nach der Geburt durchführen. Hierzu ist es wichtig, dass bereits in der Schwangerschaft Kontakt zu einer Hebamme aufgenommen wurde. Die Hebamme versteht sich als Begleiterin und Ansprechpartnerin in der neuen Situation mit dem Säugling. Sie beobachtet die Entwicklung und das Gedeihen des Kindes, sowie die Rückbildungsvorgänge bei der Mutter. Sie berät die Frauen/Familien bei Fragen zum Stillen und zur Ernährung und gibt praktische Anleitungen z. B. bei der Pflege des Kindes. Die Themen richten sich nach der aktuellen Situation im Wochenbett und werden individuell gehandhabt.

Auch nach einem längeren Klinikaufenthalt ist Wochenbettpflege durch die Hebamme möglich.

- \* Stillberatung ist bis zum Ende der Abstillphase vorgesehen, ebenso Beratung zur Ernährung des Kindes bis zu dessen Alter von neun Monaten.
- \* Außerdem Rückbildungsgymnastik in der Gruppe und Beratung zur Empfängnisregelung.

Um Hebammenhilfe zu erhalten,  
sollte eine rechtzeitige Anmeldung  
– möglichst im ersten Schwangerschaftsdrittel –  
bei einer Hebamme erfolgen.



# Hebammenhilfe

## In besonderen Situationen

- \* Nach einer Fehlgeburt ist Hebammenhilfe ebenso möglich wie nach der Geburt eines verstorbenen Kindes oder wenn ein Kind zur Adoption gegeben wurde.

## Hinweise zu den Kosten der Hebammenhilfe

- \* Die Kosten für Hebammenhilfe übernehmen in der Regel die gesetzlichen Krankenkassen.
- \* Besondere Leistungen, die die Krankenkassen nicht oder nur anteilig übernehmen, werden privat berechnet.
- \* Frauen, die in einer privaten Krankenversicherung versichert sind, sollten die Kostenübernahme vorab mit ihrer Versicherung klären.
- \* Frauen, die weder privat noch gesetzlich versichert sind, sollten sich an ihre Gemeinde- oder Stadtverwaltung wenden.

## Familienhebammen im Landkreis Wesermarsch

- \* Frauen/Familien in ganz besonderen Lebenslagen können während der Schwangerschaft und nach der Geburt zusätzlich zu den genannten Betreuungsmöglichkeiten durch eine Familienhebamme begleitet werden. Auskunft hierüber erteilt der Fachdienst Gesundheit des Landkreises Wesermarsch, Frau Bölke, Telefon: 04401/ 927-543.

Landkreis Wesermarsch, Fachdienst Gesundheit:  
**Anlaufstelle für werdende Mütter und Väter**

## ➤ Hebammenzentrale Wesermarsch im Internet

<http://www.landkreis-wesermarsch.de/verwaltung-politik/fachdienste-im-ueberblick/gesundheit.php>

## ➤ Hebammenzentrale Wesermarsch am Telefon

Sie suchen eine Hebamme zur ambulanten, häuslichen Betreuung?  
Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf unter Telefon:

**0172 439 79 87**

### **Ansprechpartnerinnen:**

Christiane Heyen-Fröhlich, Kirsten Kuilert, Birgit Stempel  
E-Mail: [hebammenzentrale-wesermarsch@lkbra.de](mailto:hebammenzentrale-wesermarsch@lkbra.de)

### **Sprechzeiten:**

Dienstag	von 13:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	von 09:00 - 12:00 Uhr
Freitag	von 08:00 - 11:00 Uhr

### **Koordination der Hebammenzentrale:**

Gertrud Bölke, Telefon: 04401-927 543  
E-Mail: [gertrud.boelke@lkbra.de](mailto:gertrud.boelke@lkbra.de)

# Hebammenzentrale

Landkreis Wesermarsch, Fachdienst Gesundheit:

## **Anlaufstelle für Hebammen, Fachärzte und -ärztinnen für Gynäkologie und Kinderheilkunde, und andere Fachleute**

- Sie sind Hebamme und wünschen Unterstützung beim Einstieg in Ihre freiberufliche Hebammentätigkeit?
- Sie möchten als Hebamme in die Hebammenzentrale Wesermarsch aufgenommen werden? Wir informieren Sie über die Aufnahmemodalitäten und auch über eine fallbezogene, finanzielle Förderung durch den Landkreis.
- Sie arbeiten in der Gynäkologie, der Kinderheilkunde, in einer Beratungsstelle oder in der Physiotherapie und suchen Kontakt zu Hebammen, die in der Wesermarsch tätig sind?

**Rufen Sie uns gerne an unter Telefon:  
0172 439 79 87**

Angaben zu den Ansprechpartnerinnen, den Sprechzeiten und zur Koordination der Hebammenzentrale finden Sie auf der Seite 10.

Herausgegeben vom Landkreis Wesermarsch  
Referat für Gleichstellungsfragen - Frauenbüro

14. Auflage, Stand: Mai 2021

1. Auflage 2005 in Zusammenarbeit mit Anja Ullrich und Petra Weeber  
Titelzeichnung: Petra Weeber / Text Hebammenhilfe: Irmhilde Fuhrmann  
Mitarbeit: Stefanie Wöbken / Redaktion: Maren Ozanna

Zu beziehen bei:

Landkreis Wesermarsch, Referat für Gleichstellungsfragen – Frauenbüro  
Poggenburger Str. 15, 26919 Brake

Frau Ozanna, Gleichstellungsbeauftragte ☎ 04401 927-288

E-Mail: [gleichstellungsbeauftragte@lkbra.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@lkbra.de)

oder zum Download im Internet unter

[www.landkreis-wesermarsch.de/verwaltung-politik/gleichstellungsfragen/  
wegweiser/familie-von-anfang-an.php](http://www.landkreis-wesermarsch.de/verwaltung-politik/gleichstellungsfragen/wegweiser/familie-von-anfang-an.php)